**ŞEHİT ADEM ALGIN ANAOKULU**

**EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ**

**Not:1)”**Beslenme Dostu Okul” ve “Sağlıklı Okul”projeleri kapsamında pilav ve makarna yemeklerinin yanında ekmek kısıtlaması olacaktır.

**2)**Kızartma,salam,sucuk,sosis gibi katkı maddeli ürünler kullanılmamaktır.

**3)**Meyveli çaylarımız mutfağımızda taze meyvelerden yapılmakta ve pekmez ile tatlandırılmaktadır

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***TARİH*** | ***SABAH KAHVALTI*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| **09.09.2024**  **PAZARTESİ** | Omlet,zeytin,beyaz peynir,salatalık,süt,ekmek | Soslu makarna,yoğurt,karpuz |
| **10.09.2024**  **SALI** | Kaşar peynirli tost,zeytin,domates  Meyveli çay | Kıymalı patates yemeği,pirinç pilavı ,ekmek |
| **11.09.2024**  **ÇARŞAMBA** | Sahanda yumurta,helva,zeytin,  Salatalık,ekmek süt | Mercimek çorba,ekmek,kavun |
| **12.09.2024**  **PERŞEMBE** | Patatesli yumurta,reçel,peynir,ekmek,meyveli çay | Taze yeşil fasulye,Mercimekli bulgur pilavı,yoğurt,ekmek |
| **13.09.2024**  **CUMA** | Simit,beyaz peynir,domates,salatalık,  süt | Domatesli bulgur pilavı,cacık |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***TARİH*** | ***SABAH KAHVALTI*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| **16.09.2024**  **PAZARTESİ** | Kaşarlı ,sebzeli omlet(mantar-maydanoz), reçel,ekmek,süt | Yogurtlu makarna,domates çorba,ekmek |
| **17.09.2024**  **SALI** | Beyaz peynir,siyah zeytin,tahin-pekmezli ekmek,salatalık,meyveli çay | Sebzeli tavuk,sote pirinç pilavı,cacık,ekmek |
| **18.09.2024**  **ÇARŞAMBA** | Mercimek çorba, ekmek,kuru kayısı | Mercimekli bulgur pilavı,yogurt,ekmek |
| **19.09.2024**  **PERŞEMBE** | Simit,beyaz peynir,domates,zeytin,süt | Kabak yemeği,şehriyeli bulgur pilavı,yogurt |
| **20.09.2024**  **CUMA** | Peynirli omlet,yeşil zeytin,tereyağlı reçelli ekmek,süt | Mercimek çorba,ekmek,kuru kayısı |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***TARİH*** | ***SABAH KAHVALTI*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| **23.09.2023**  **PAZARTESİ** | Kıymalı yumurta,peynir ,zeytin,domates,meyveli çay. | **Soslu Makarna,yogurt** |
| **24.09.2023**  **SALI** | **Yayla çorba,ekmek,kuruüzüm** | **Kıymalı bezelye,pirinç pilavı ekmek** |
| **25.09.2023**  **ÇARŞAMBA** | **Kaşar peynirli tost,süt** | **Mercimek çorba,ekmek,elma** |
| **26.09.2023**  **PERŞEMBE** | **Simit,peynir,siyah zeytin,meyveli cay** | **Tavuklu nohutlu pirinç pilavı,ayran,ekmek** |
| **27.09.2023**  **CUMA** | **Tereyaglı ballı ekmek,siyah zeytin,süt** | **Peynirli pide,salata,ayran** |

**NOT:Hazırlanan beslenme menüsüne uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda (gezi-tiyatro-tören vb.)değişiklik yapılabilmektedir.**

**Sema ŞANLI ÇAKITLI Şefika Güler EMENGEN Derya KAYA**

**Okul Müdürü**

**AŞÇI Müd.Yard.**