**ŞEHİT ADEM ALGIN ANAOKULU**

 **KASIM AYI BESLENME LİSTESİ**

**Not:1)”**Beslenme Dostu Okul” ve “Sağlıklı Okul”projeleri kapsamında pilav ve makarna yemeklerinin yanında ekmek kısıtlaması olacaktır.

 **2)**Kızartma,salam,sucuk,sosis gibi katkı maddeli ürünler kullanılmamaktır.

 **3)**Meyveli çaylarımız mutfağımızda taze meyvelerden yapılmakta ve pekmez ile tatlandırılmaktadır

**1.HAFTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***TARİH*** | ***SABAH KAHVALTI*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| **04.11.2024****PAZARTESİ** | Ezogelin çorba,ekmek  | Soslu makarna,salata |
| **05.11.2024****SALI** | Patatesli omlet,zeytin,helva,süt çay,ekmek | Fırında sebzeli tavuk, pirinç pilavı, ekmek |
| **06.11.2024****ÇARŞAMBA** | Tereyağlı,ballı ekmek,zeytin,peynir,süt | Kuru fasulye ,bulgur pilavı, ekmek |
| **07.11.2024****PERŞEMBE** | Peynir,zeytin ,reçel,süt,ekmek | Mercimekli köfte,yoğurt,ekmek |
| **08.11.2024****CUMA** | Kaşar peynirli yumurta,reçel,peynir,ekmek,meyveli çay | Köri soslu tavuk ,kuskus pilavı |

**2.HAFTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***TARİH*** | ***SABAH KAHVALTI*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| **18.11.2024****PAZARTESİ** | Yayla çorbası, ekmek, kuru üzüm | Tavuk döner,ayran |
| **19.11.2024****SALI** | Simit ,beyaz peynir.domates,meyveli çay | Patates sulusu,bulgur pilavı,ekmek |
| **20.11.2024****ÇARŞAMBA** | Mercimek Çorbası, ekmek,elma | Köfte, makarna,yoğurt |
| **21.11.2024****PERŞEMBE** | Sahanda omlet ,zeytin, kaşar peynir,meyveli çay,ekmek | Mercimek çorbası ,ekmek, kuru kayısı |
| **22.11.2024****CUMA** | Kaşarlı tost,zeytin,reçel,süt | Barbunya,pirinç pilavı . |

**4.HAFTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***TARİH*** | ***SABAH KAHVALTI*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| **25.11.2023****PAZARTESİ** | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, domates, meyveli çay. | Yoğurtlu Mantı,salata,ekmek  |
| **26.11.2023****SALI** | Sandviç ,zeytin, süt | Tavuklu nohutlu pirinç pilavı,ayran,ekmek |
| **27.11.2023****ÇARŞAMBA** | Tahinli pekmezli ekmek, zeytin, peynir, meyveli çay. | Yoğurt çorbası ,ekmek,elma |
| **28.11.2023****PERŞEMBE** | Omlet,kaşar peynir,siyah zeytin,meyveli cay | Lahmacun,ayran |
| **29.11.2023****CUMA** | Zeytinli,peynirli poaça,siyah zeytin,süt | Kısır,turşu |

**NOT:Hazırlanan beslenme**

 **Sema ŞANLI ÇAKITLI Şefika Güler EMENGEN Derya KAYA**

 **Okul Müdürü**

 **AŞÇI Müd.Yard.**