**ŞEHİT ADEM ALGIN ANAOKULU**

**ARALIK**

**AYI BESLENME LİSTESİ**

**Not:**

**)”**Beslenme Dostu Okul” ve “Sağlıklı Okul”projeleri kapsamında pilav ve makarna yemeklerinin yanında ekmek kısıtlaması olacaktır.

**2)**Kızartma,salam,sucuk,sosis gibi katkı maddeli ürünler kullanılmamaktır.

**3)**Meyveli çaylarımız mutfağımızda taze meyvelerden yapılmakta ve pekmez ile tatlandırılmaktadır

**1.HAFTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***TARİH*** | ***SABAH KAHVALTI*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| **02.12.2024**  **PAZARTESİ** | Sahanda yumurta,helva,zeytin,  ,ekmek süt | Soslu makarna,yoğurt, |
| **03.12.2024**  **SALI** | Kaşar peynirli tost,zeytin,  Meyveli çay | Etli kuru fasulye,pirinç pilavı,ekmek |
| **04.12.2024**  **ÇARŞAMBA** | Sandiviç,zeytin ,süt,kuru üzüm | Simit,beyaz peynir,zeytin,meyveli çay |
| **05.12.2024**  **PERŞEMBE** | Yayla çorba,ekmek | Mercimekli köfte,salata ,ayran |
| **06.12.2024**  **CUMA** | Patatesli yumurta,reçel,peynir,ekmek,meyveli çay | Yayla çorba ,ekmek |

**2.HAFTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***TARİH*** | ***SABAH KAHVALTI*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| **09.12.2024**  **PAZARTESİ** | Mercimek çorba,ekmek | Soslu Makarna,yogurt |
| **10.12.2024**  **SALI** | Simit ,beyaz peynir.,meyveli çay,ekmek | Kabak yemeği ,bulgur,pilavı |
| **11.12.2024**  **ÇARŞAMBA** | Patatesli yumurta,zeytin,süt,ekmek | Fırında et köfte patates ,pirinç pilavı,ayran |
| **12.12.2024**  **PERŞEMBE** | Yayla çorba ,ekmek | Patates kavurma,ayran.turşu |
| **13.12.2024**  **CUMA** | Peynirli omlet,yeşil zeytin,tereyağlı-ballı ekmek,süt | Mercimek çorba,ekmek,kuru kayısı |

**3.HAFTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***TARİH*** | ***SABAH KAHVALTI*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| **16.12.2024**  **PAZARTESİ** | Sahanda yumurta,peynir,zeytin,,meyveli çay. | Yayla çorba,ekmek |
| **17.12.2024**  **SALI** | Tereyaglı ballı ekmek,zeytin,süt | Tavuk sote,bulgur pilavı,ayran |
| **18.12.2024**  **ÇARŞAMBA** | Kaşar peynirli tost,meyveli çay | Kısır ,yeşillik,ayran |
| **19.12.2024**  **PERŞEMBE** | Yayla çorba,ekmek,kuruüzüm | Etli kuru fasulye,pirinç pilav ekmek, |
| **20.12.2024**  **CUMA** | Zeytinli poaça,siyah zeytin,süt | Mercimek çorba,ekmek |

**4.HAFTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***TARİH*** | ***SABAH KAHVALTI*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| **23.12.2024**  **PAZARTESİ** | Mercimek Çorba ,ekmek | Yogurtlu fiyonk makarna,elma |
| **24.12.2024**  **SALI** | Kaşar peynirli tost ,meyveli çay | Mercimekli bulgur pilavı,ayran,turşu,ekmek |
| **25.12.2024**  **ÇARŞAMBA** | Yayla çorba,ekmek | Etli yoğurtlu mantı ,  salata ,ayran |
| **26.12.2024**  **PERŞEMBE** | Tahinli-pekmezli ekmek,beyaz peynir,süt | Simit,peynir,zeytin,meyveli çay |
| **27.12.2024**  **CUMA** | Patatesli yumurta,kaşar peynir,siyah zeytin,meyve çay | Yayla çorba ,ekmek |

**6.HAFTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***TARİH*** | ***SABAH KAHVALTI*** | ***ÖĞLE YEMEĞİ*** |
| **30.12.2024**  **PAZARTESİ** | Omlet,beyaz peynir,siyah zeytin,meyveli çay | Tarhana çorba,ekmek |
| **31.12.2024**  **SALI** | Mercimek çorba,ekmek | Peynirli pide,salata ayran |
| **01.01.2025**  **ÇARŞAMBA** | YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN  GÜLE GÜLE 2024 | (TATİL)  HOŞGELDİN 2025 |
| **02.01.2025**  **PERŞEMBE** | Omlet,beyaz peynir,siyah zeytin,meyveli çay | Patates –havuç-bezelye yemeği,bulgur pilavı, |
| **03.01.2025**  **CUMA** | Tereyaglı ballı ekmek,siyah zeytin,süt | Yayla çorba,ekmek |

**NOT:Hazırlanan beslenme menüsüne uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda (gezi-tiyatro-tören vb.)değişiklik yapılabilmektedir.**

**Sema ŞANLI ÇAKITLI Şefika Güler EMENGEN Derya KAYA**

**Okul Müdürü**

**AŞÇI Müd.Yard.**